



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಡಿಟಇ/36/ಸಿಸಿಟಿಕ್/2018-19 / 2580

ನಿರ್ದೇಶಕರವರ ಕಛೇರಿ
ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ
ಬೆಂಗಳೂರು-560 001
ದಿನಾಂಕ:20-12-2018

-: ಸುತ್ತೋಲೆ :-

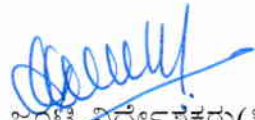
ವಿಷಯ: ಡಿ.ಆರ್.ಆರ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ದಾವಣಗೆರೆ ಇಲ್ಲಿ " STRESS MANAGEMENT " ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಅಲ್ಪಾವಧಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಕುರಿತು.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಡಿ.ಆರ್.ಆರ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ದಾವಣಗೆರೆ ಇವರ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ:ಸಿಸಿಟಿಇಕೆ/ಡಿಆರ್ಆರ್ಪಿ/2018-19/22, ದಿ:11-12-2018.

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಡಿ.ಆರ್.ಆರ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ದಾವಣಗೆರೆ ಇಲ್ಲಿ ಸಿಸಿಟಿಕ್ ಉಪಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ ವಿವಿಧ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಿಗೆ ದಿ:07-01-2019 ರಿಂದ ದಿ:11-01-2019 ರವರೆಗೆ " STRESS MANAGEMENT " ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ವಾರದ ಅಲ್ಪಾವಧಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಸದರಿ ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೊಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಗರಿಷ್ಠ 30 ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿ, ದಿನಾಂಕ:04-01-2019 ರೊಳಗಾಗಿ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆಯುವುದು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಸದರಿ ಅಲ್ಪಾವಧಿ ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದು ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ ನೊಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಜ್ಯೋತಿಶ್ರೀ, ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ: 9481872176 / 8073855820 ಇವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

(Brochure ಪ್ರತಿ ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ)


ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು(ಸಿಡಿಪಿ)

ಇವರಿಗೆ:- ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ/ಅನುದಾನಿತ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರುಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.

- ಪ್ರತಿ:
1. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಡಿ.ಆರ್.ಆರ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ದಾವಣಗೆರೆ ಇವರ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.
 2. ಇ-ಆಡಳಿತ ವಿಭಾಗ, ತಾಂ.ಶಿ.ನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರಿಗೆ ಡಿ.ಟಿ.ಇ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

About DRR Polytechnic:

D.R.R. Government Polytechnic, Davangere was established in 1947 as occupational institute to cater to the needs of technical manpower by Maharaja of erstwhile princely state of Mysore. On account of noble and generous donations made by Dharmaprakasha Rajanahalli Ramashetty of Davangere, the institute was named after him. After reorganization of state in 1956, the Government of Mysore changed the name of the institution as D.R.R. Government Polytechnic. The Institution foundation is laid by Sri. Nijalingappa the Chief Minister of Karnataka on 1963. Since inception our institution is experiencing glorious moments due to dedicated staff and meritorious student community. The campus is well maintained with sustained greening around with dedication and efforts of staff and students. The institution has on its records best alumni serving in Government and private sectors.


Joint Director

Department of Technical Education
Bangalore - 560 001.

Course Contents:

- * Stress Management
- * Meditation for stress management
- * Yoga for stress management
- * Cognitive Behaviour Therapy
- * Time and Health Management

Who can participate:

This training is open to all Faculties of all branches working in Government / Aided Polytechnics. Selection of participants will be on first come first serve basis.

Registration Fee:

Rs 2500/- DD send in favor of PRINCIPAL AND PRESIDENT, CCTEK, DRR GOVT POLYTECHNIC DAVANAGERE
Number of participants is limited to 50.

Important Date:

Last date for registration: 26/12/2018

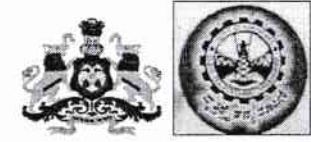
For Registration contact:

Jyothishree T
Co-Ordinator
Mob:9481872176,8073855820
Email:cctekdrpoly@gmail.com

Venue:

D R R GOVT POLYTECHNIC
HADADI ROAD, DAVANAGERE

DEPARTMENT OF TECHNICAL EDUCATION



DRR GOVT POLYTECHNIC

HADADI ROAD DAVANAGERE

One week workshop on

“STRESS MANAGEMENT”

From 07/01/2019 to 11/01/2019

President of CCTEK

B T MARKANDEYA

PRINCIPAL-DRR GOVT POLYTECHNIC

Chief Coordinator

PRASANNA RENUKA PRASAD

Manager-CCTEK

Coordinator

JYOTHISHREE T Sel. grade lecturer

E & C DEPARTMENT