



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಡಿಟಿಇ/08/ಸಿಸಿಟೆಕ್/2018-19/2555

ನಿರ್ದೇಶಕರವರ ಕಛೇರಿ  
ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ  
ಬೆಂಗಳೂರು-560 001  
ದಿನಾಂಕ: 17-12-2018

-:ಸುತ್ತೋಲೆ:-

- ವಿಷಯ: “Managing Ego and Emotions at Workplace” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಅಲ್ಪಾವಧಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಬದಲಾದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ನಡೆಸಲು ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡುವ ಬಗ್ಗೆ.
- ಉಲ್ಲೇಖ: 1. ಈ ಕಛೇರಿ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ:ಡಿಟಿಇ/08/ಸಿಸಿಟೆಕ್/2018-19/2375, ದಿ:03-12-2018  
2. ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಎಸ್. ಜೆ. (ಸರ್ಕಾರಿ) ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ:ಎಸ್‌ಜೆಪಿ/ಸಿಸಿಟೆಇಕೆ/MEE/2018-19/916, ದಿ:14-12-2018

\*\*\*\*\*

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಉಲ್ಲೇಖ(1)ರ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಎಸ್. ಜೆ. (ಸರ್ಕಾರಿ) ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ಬೆಂಗಳೂರು ಇಲ್ಲಿ ಸಿಸಿಟೆಕ್ ಉಪಘಟಕದ ವತಿಯಿಂದ ವಿವಿಧ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಹಾಗೂ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳ ಬೋಧಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ದಿ:14-12-2018 ರಿಂದ ದಿ:24-12-2018 ರವರೆಗೆ “Managing Ego and Emotions at Workplace” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಎರಡು ವಾರಗಳ (ಝೋನಲ್ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಜೆ 4.30 ರಿಂದ ರಾತ್ರಿ 8.30 ರವರೆಗೆ) ಅಲ್ಪಾವಧಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನಡೆಸಲು ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಸದರಿ ದಿನಾಂಕಗಳಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಕಾರ್ಯವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗದಿರುವುದರಿಂದ ಸದರಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಬದಲಾದ ದಿ:26-12-2018 ರಿಂದ ದಿ:05-01-2019 ರವರೆಗೆ ನಡೆಸಲು ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಸದರಿ ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡ 30 ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ದಿನಾಂಕ:22-12-2018 ರೊಳಗಾಗಿ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆಯುವುದು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಸದರಿ ಅಲ್ಪಾವಧಿ ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಬೋಧಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದು ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿ. ಆರ್. ರಾಗಿನಿ, ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ: 9449311464 ಮತ್ತು ಸಿಸಿಟೆಕ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಆದ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಮುಖ್ತಾರ್ ಜಾನಿ, ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ: 9448662281 / 080-22384631 ಇವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. (Brochure ಪ್ರತಿ ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ)

  
ನಿರ್ದೇಶಕರು(ಸಿಡಿಪಿ)

ಇವರಿಗೆ:- ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಎಸ್. ಜೆ. (ಸರ್ಕಾರಿ) ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.

- ಪ್ರತಿ: 1. ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ/ಅನುದಾನಿತ ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರುಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.  
2. ಇ-ಆಡಳಿತ ವಿಭಾಗ, ತಾಂ.ಶಿ.ನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರಿಗೆ ಡಿ.ಟಿ.ಇ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

STTP ON  
"Managing Ego and Emotions at  
workplace "

From: 26-12-2018 to 05-01-2019  
( Two weeks )

Registration form

Name: .....

Designation: .....

Branch/Department.....

Name of polytechnic/ Engg. Collage

Contact Address .....

Mobil No.....

E-mail.....

Adhar ID Number: .....

Sign. Of Applicant:

Sponsoring Authority  
Signature with seal

**Who can Register**

Faculty of all Disciplines from Government & Aided polytechnic & Engineering colleges are eligible to attend the programme

**How to apply**

Photo copy of the registration form properly filled, duly signed and recommended by the Head of the institution along registration fee may be sent to Manger -CCTEK for below mentioned

E - Mail ID: [sjp.cctek@gmail.com](mailto:sjp.cctek@gmail.com)

**Registration fee:**

Registration fee Rs 3000/- per participant can be paid by cash or through bank account.

**Bank Details:**

A/C NAME: Principal - CCTEK

A/C No. 04952200005270

IFSC: SYNB0000495

MICR: 560025077

Branch: Syndicate Bank Maharani College Branch Bengaluru.

**Resource Faculty**

The resource persons for the course are well qualified and having wide experience drawn from the industry and academic institutions.

Course Timing : 4.30pm to 8.30 pm

**Venue:**

**CCTEK Model class Room**

CENTRE FOR CONTINUING TECHNICAL EDUCATION

KARNATAKA (C C T E K )

S J GOVERNMENT POLYTECHNIC ,

BANGALORE- 560001

**Organizing Committee:**

- Smt. B.R. RAGINI  
Principal,
- MAKTUM JANI .S  
Manager - CCTEK
- All Head of Departments  
S J GOVERNMENT POLYTECHNIC, Bengaluru

**Programme coordinators:**

- N. Mallikarjuna, Lecturer/Mech. Engg  
Mob: 8105712062
- Aprameya C R, Lecturer/ Mech. Engg  
Mob: 9964163289

**Organized by:**

ನಿರಂತರ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಘಟಕ ಕರ್ನಾಟಕ

CENTRE FOR CONTINUING

TECHNICAL EDUCATION

KARNATAKA (C C T E K )

ಶ್ರೀ ಜಯಚಾಮರಾಜೇಂದ್ರ (ಸರ್ಕಾರಿ) ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ಬೆಂಗಳೂರು

S J GOVERNMENT POLYTECHNIC ,

BANGALORE- 560001

## ABOUT THE TRAINING PROGRAMME

A two week short term training programme aims at enabling the participating teachers to understand the concept and role of emotions at workplace, functions of emotion, to identify the impact of that 'emotion work' as an employees, to learn the ways in which employees can effectively manage their emotions. Training aims to understand the concept of ego and how to manage it effectively, the influence of social environment on individual and development of positive working environment.

### Course Contents

- *Introduction to Managing Ego at workplace*
- *Ego and Emotions –Concept & role of Emotions at workplace*
- *Understand Ego and how to Manage it*
- *Influence of social environment on individual*
- *Development of positive working environment*
- *Anger management techniques Motivation and productivity in the workplace*
- *How to improve your personal efficiency*
- *Exploring self efficiency and anxiety*

*Joint Director*

Department of Technical Education  
Bangalore - 560 001.

## ABOUT THE INSTITUTION

Sri Jayachamarajendra (Govt.) Polytechnic, Bengaluru is a premier Technical institute started in the year 1943 by the Great visionary and statesman Sir .M. Vishweswaraya for providing value based Technical education.

It is situated on a sprawling campus of about 14 acres of land in the heart of the high-tech city of Bengaluru and offers 14 courses in various conventional and diversified areas of Engineering and Technology.

The polytechnic is committed to provide quality education through semester scheme, By well qualified and dedicated staff members who are receptive to the changing environment and Technology.

It develops good personality, Thinking skills and human values in the students to equip them to meet the challenges of the present day world.

It also endeavors to maintain gender equity, clean, green and conducive environment in the campus. The polytechnic provides high quality competence based formal, non formal and continuing education Training to meet the current needs of the industry and community.

Government of Karnataka  
Department of Technical Education  
ನಿರಂತರ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಘಟಕ ಕರ್ನಾಟಕ

CENTRE FOR CONTINUING TECHNICAL  
EDUCATION KARNATAKA (C C T E K)

ಶ್ರೀ ಜಯಚಾಮರಾಜೇಂದ್ರ (ಸರ್ಕಾರಿ) ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್, ಬೆಂಗಳೂರು

S. J. GOVERNMENT POLYTECHNIC,  
BENGALURU- 560001

STTP ON

“Managing Ego and Emotions at  
workplace”

*From: 26-12-2018 to 05-01-2019 ( Two weeks )*

Faculty of all Disciplines from polytechnic &  
Engineering colleges are eligible to attend the  
programme

Programme approved by DTE

For Registration Contact

Principal

Smt. B.R. RAGINI

Mob No. 9449311464

Manager - CCTEK

MAKTUM JANI .S

080-22384631

Mob No. 9448662281

Organized by:

ನಿರಂತರ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಘಟಕ ಕರ್ನಾಟಕ

CENTRE FOR CONTINUING TECHNICAL EDUCATION  
KARNATAKA (C C T E K)  
S J GOVERNMENT POLYTECHNIC  
BANGALORE- 560001